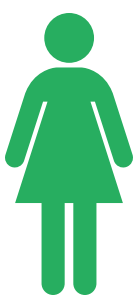


# COELIAKIE & DESYMPATOMEN

FOODLESS.NL

2017



93,2%



6,8%



## MEEST VOORKOMENDE AUTO-IMMUUNZIEKTEN

ZIEKTE VAN HASHIMOTO  
PSORIASIS  
REUMATOÏDE ARTRITIS  
DIABETES TYPE 1  
VTILIGO

COLITIS ULCEROSA - DIABETES TYPE 2 - GASTRITIS - LUPUS  
ERYTHEMATODE - PERNICIEUZE ANEMIE - POLYCHONDRIITIS -  
SARCOÏDOSE - SYNDROOM GOODPASTURE - SYNDROOM VAN  
SJORGEN - ZIEKTE VAN ADDISON - ZIEKTE VAN BECHTEREW - CHRON-  
ZIEKTE VAN GRAVES - FIBROMYALGIE

## KAN OOK NIET TEGEN

1. NOTEN
2. KOEMELK
3. SOJA

SUIKER - TARWE - FRUIT - LACTOSE - APPEL -  
CITRUSFRUIT - KOOL - PINDA - TOMAAT -  
VARKENSVLEES - VET ETEN - KWIJ - MAÏS -  
NACHTSCHADE - RAUWE WORTEL - SPRUITEN -  
UIEN - AARDAPPELEN - AARDBEIEN - ANANAS - GIST -  
GLUCOSE - FRUCTOSE - STROOP - KIPPENEI - KOFFIE -  
PAPRIKA - SCHAALDIEREN - SULFIET

## LEEFTIJD

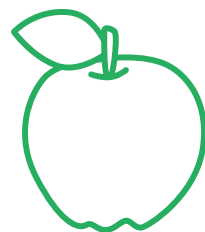
0-13 8,3%  
13-17 3,1%  
18-24 21,9%  
25-34 23,1%  
35-44 18,2%  
45-54 15,5%  
55-64 7,7%  
65+ 2,2%

## INTOLERANTIES



LACTOSE  
30,6%

FRUCTOSE  
4,1%



HISTAMINE  
4,1%

<0,4%

NACHTSCHADE  
SOJA  
MELKEMT  
NOTEN

## ERVARINGEN VAN MENSEN MET COELIAKIE

"SYMPTOMEN ZIJN ALS WOLKEN VOOR ZON VERDWENEN NA DE DIAGNOSE"

"IK WERD BESTEMPELD ALS MOEILIJKER ETER"

"ZE DACHTEN DAT IK PRIKKELBARE DARM SYNDROOM HAD"

"HET IS EEN BLIJVENDE STRIJD OM GEZOND TE ZIJN"

"IK KREEG DE DIAGNOSE ME, BLEEK HET COELIAKIE TE ZIJN"

"NA EEN SALMONELLA-VERGIFTIGING IS HET BIJ MIJ BEGONNEN"

"MIJN SMAAK IS ENORM VERANDERD"

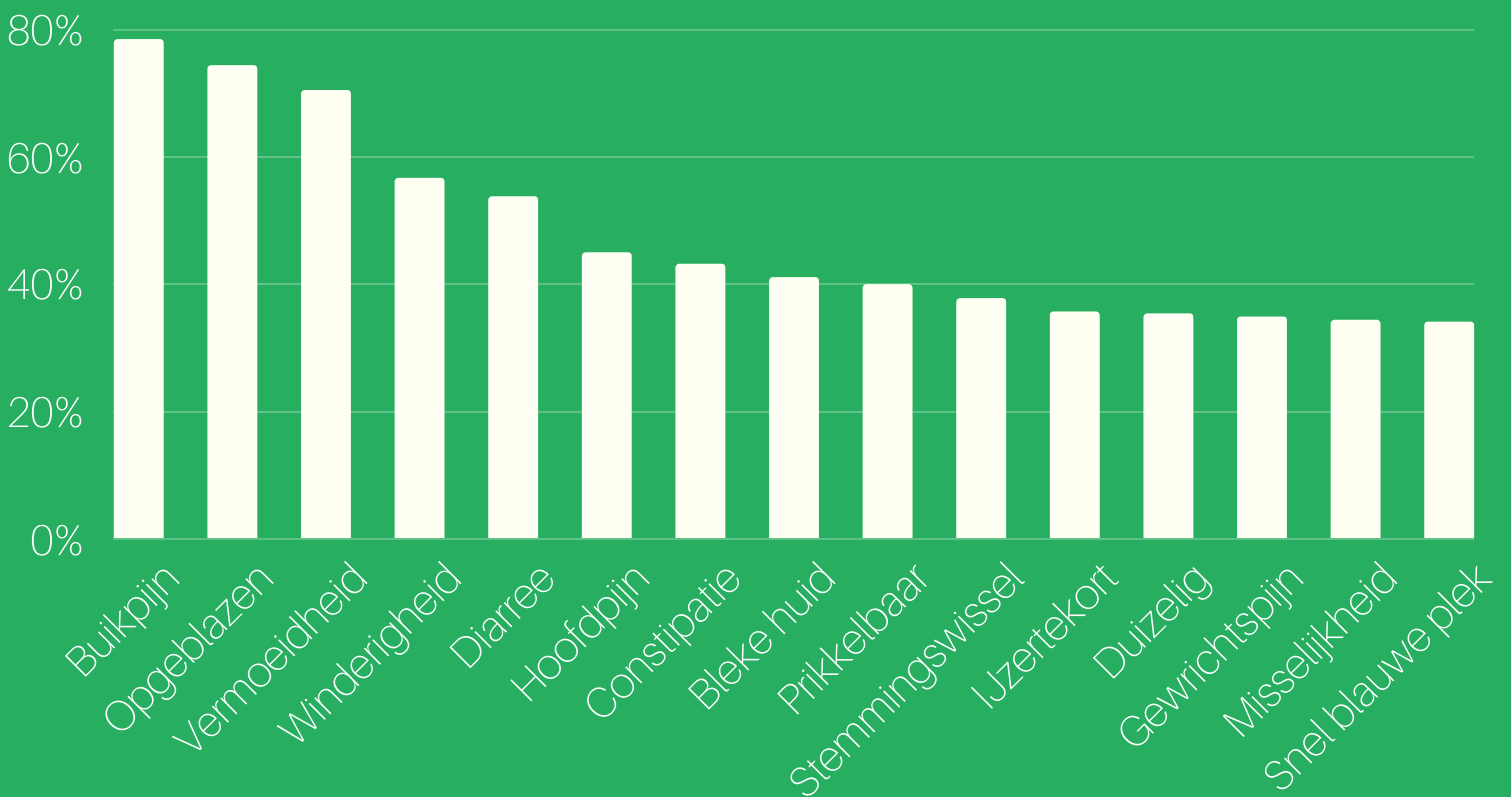
"ALS IK GLUTEN BINNENKRIJG LIJK IK INEENS 5 MAANDEN ZWANGER"

FOODLESS

# SYMPTOMEN



1. BUIKPIJN
2. OPGEBLAZEN
3. VERMOEIDHEID



30,4%



28,9%

**GEWICHTSTOENAME**

**GEWICHTSVERLIES**

30,6%

**VITAMINEB12  
TEKORT**

33,1%

**VITAMINED  
TEKORT**

35,6%

**IJZER  
TEKORT**

12%

**CALCIUM  
TEKORT**

## VEEL VOORKOMEND (20-30%)

RUGPIJN - BROZE NAGELS - KORT LONTJE - BRANDEND  
MAAGZUUR - DONKERE KRINGEN - HAARVERLIES -  
JEUKENDE HOOFDHUID - HEFTIGE MENSTRUATIES -  
MIGRAINES - AFTEN - ECZEEM - HORMONALE  
SCHOMMELINGEN - DEPRESSIE - ONTSTEKINGEN -  
BRANDEND GEVOEL IN GEWRICHTEN - KRAMP IN BENEN

## VAAK VOORKOMEND (10-20%)

STIJFHEID	HUIDUITSLAG
ACNE	ZERE BORSTEN
ONREGELMATIGE HARTSLAG	ROOS IN HET HAAR
ZWEERTJES	ASTMA
HERSENMIST	GEHEUGENVERLIES
GEEN EETLUST	TEKORT AAN CALCIUM
IRRATIONELE WOEDE	EENZAAMHEID
AAMBEIEN	RILLINGEN EN KOORTS
TANDEROSIE	PANIEKAANVALLEN
VERSLECHTERD ZICHT	MISKRAMEN

## WAT OOKKAN (> 10%)

OPGEZETTE HANDEN EN VOETEN - OPGEZWOLLEN TANDVLEES - OSTEOPOROSE -  
HOESTEN - FLAUWVALLEN - LAGE BLOEDSUIKER - OPGEZWOLLEN BLAAS -  
ONVRUCHTBAARHEID - ADD - SUÏCIDAAL - VERVROEGEDE MENOPAUIZE -  
HUIDKANKER - OVERGEVEN - LAGE BLOEDDRUK